



GYM OXYGENE - ACTIVITÉS 2024 - 2025



Reprise des activités **Lundi 2 septembre 2024**
Pour Aquagym et Aquadouce **Lundi 9 septembre 2024**

Jour	Horaires	Salle	Activité	Animateur
Lundi	9H30-10H30	Ernest Lenoël	Gym Renfo	Charlène
	10H30-11H30	Ernest Lenoël	Pilâtes	Charlène
	11H15-12H15	Centre Aquabaie	Aquadouce	Centre Aquabaie
	18H-19H	Ernest Lenoël	Qi Gong	Johanna
	19H-20H	Ernest Lenoël	Renfo musculaire	Johanna
	20H-21H	Ernest Lenoël	Gym douce	Johanna
Mardi	10H-11H	Salle polyvalente St Martin des Champs	Gym renfo	Régine
	10H15-11H15	Cité d'Automne	Seniors	Charlène
	19H-20H	Parisy	Renfo musculaire	Emile
	20H30-21H30	Michèle Vallaey	Renfo musculaire	Emile
Mercredi	10H-11H	Michèle Vallaey	Yoga-Pilates	Régine
	14H-15H	Ecole Mendès France	Zumba kids 7-12 ans	Maximiliano
	19H30-20H30	Ernest Lenoël	Yoga-Pilates	Régine
Jeudi	18H-19H	Ernest Lenoël	Zumba	Maximiliano
	18H-19H	Salle St Martin	Pilâtes	Emmanuelle
	19H-20H	Salle St Martin	Pilâtes	Emmanuelle
	19H30-20H30	Centre Aquabaie	Aquagym	Centre Aquabaie
Vendredi	9 H- 10 H	Michèle Vallaey	Renfo musculaire	Charlène
	10H- 11 H	Michèle Vallaey	Pilates	Charlène
	17H30-18H30	Théâtre	Zumba ados	Maximiliano
	18H30-19H30	Théâtre	Zumba adultes	Maximiliano

Mise à jour faite le **29/08/2024**

Cotisation adulte : 140 € 1 cours/sem (ajouter 50€ pour tout cours supplémentaire)

Cotisation enfant (jusqu'à 15 ans) : 100 €

Aquagym et Aquadouce : 170 €/ an (+ 30 € pour les non licenciés)

Pour toute information complémentaire : www.gymoxygene.fr

Pour recevoir des informations sur l'association, merci d'envoyer un mail à oxygenegym@laposte.net